

MEDIDAS DE CONTROL Y MEDIACIÓN PARENTAL

para padres, madres
y educadores



Contenidos



	01 Qué es la mediación parental
	02 Estrategia y pautas
	03 Seguridad en dispositivos
	04 Filtros parentales
	05 Mecanismos de respuesta



Educación
Tecnológica

Educación
conductual



Educación Tecnológica



- **Garantías de utilización de las Nuevas Tecnologías: seguridad, privacidad, prevención.**

Educación Conductual



- **Respeto a la privacidad, la imagen, la netiqueta o buenos modales en la Red.**

Mediación parental



Mediación parental

Proceso por el cual los responsables de la educación digital del menor, acompañan a éste en su proceso de alfabetización digital, le educan para que realice un uso responsable y seguro de las nuevas tecnologías y velan para impedir que los riesgos de las TIC se materialicen y en caso de ocurrir, ofrecer soluciones.



Ejes de la mediación parental

- Educación digital (conductual y tecnológica)
- Pautas y normas de prevención y seguridad en las TIC
- Herramientas y recursos para la educación digital (control parental)



Ejemplos de casos reales



Casos reales



- Las consultas médicas de adolescentes adictos a los videojuegos “online” se han triplicado en cinco años

Casos reales



- El móvil, uno de los principales conflictos que llevan a las familias a mediación

Casos reales



- La edad mínima que debería pactarse para usar un móvil son los 14 años. Emilio Calatayud

Estrategias, pautas y recomendaciones para la mediación parental



Uso seguro de las TIC. La regla de las tres “R”



- Regular el acceso
- Reducir los riesgos con la prevención
- Recursos para su seguridad

Establecer horarios y situaciones de conexión a Internet



- Evitar horarios que afecten al descanso
- Realización de actividades familiares, de ocio y de educación

Establecer edades a las que se pueda acceder a Internet



- **Tener su primer móvil, tableta o portátil**
- **Cuentas en Redes Sociales**

Limitar programas, apps, webs y servicios según edad



- **Programas y aplicaciones nuevas**
- **Películas y videojuegos**

Limitar la “subida” de datos personales y de imágenes en la Red



- **Privacidad familiar y personal**

Educar a los menores en la sensibilidad y el respeto



- Netetiqueta

<http://www.netiquetate.com/>

Enseñar a no responder a provocaciones y malos modos



- **Conocer las situaciones que vulneren sus derechos**

Educación en un ocio saludable



- Ofertar alternativas de ocio

Seguridad de los dispositivos



Instalación de antivirus



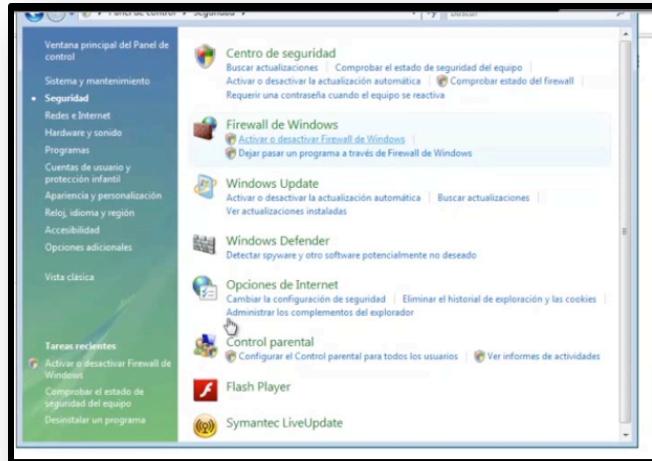
- Protección en la navegación en webs
- Protección contra robo de identidad
- Protección amenazas correo electrónico

“Firewall” o “cortafuegos”



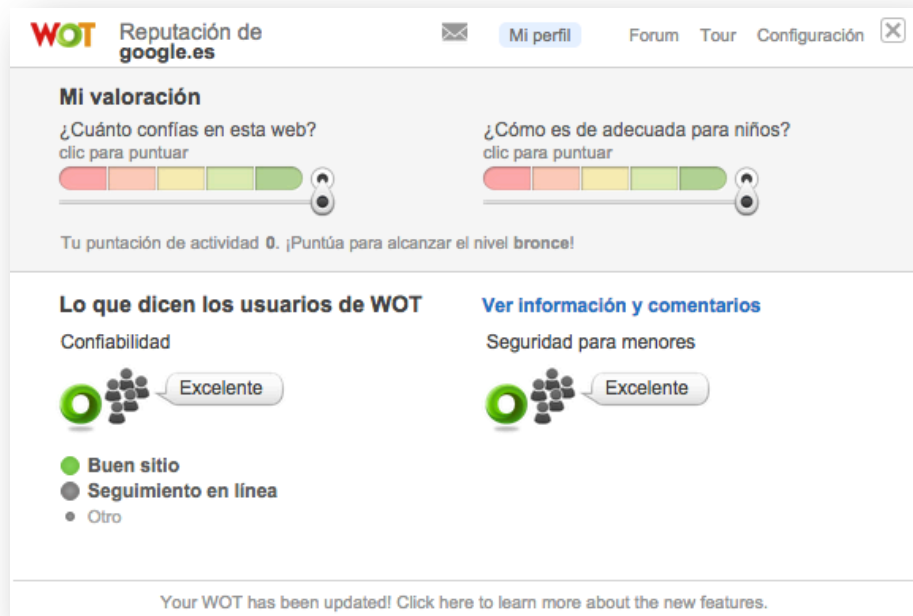
- Evita el envío de información desde el equipo y la entrada de información externa no autorizada

“Firewall” o “coratafuegos”



- Activación del cortafuegos

Conocer información de webs



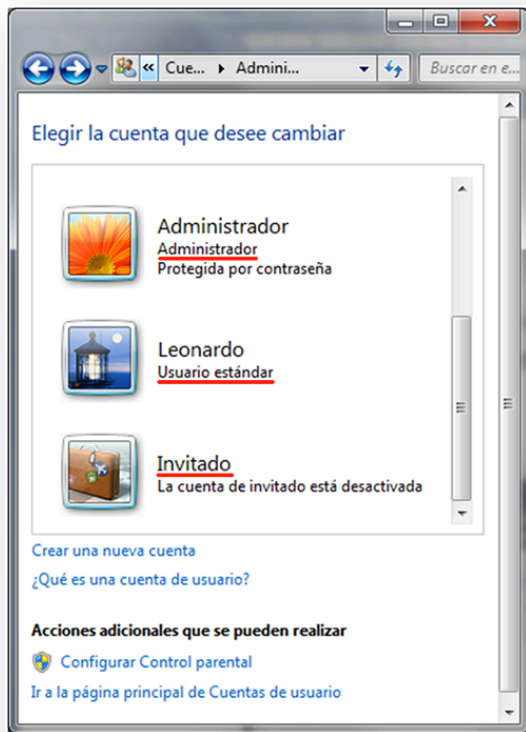
- <https://chrome.google.com/webstore/detail/wot-web-of-trust-website/bhmmomiinigofkjcapegjindpbikblnp?hl=es>



Filtros parentales como medida de precaución y control



Roles de usuarios

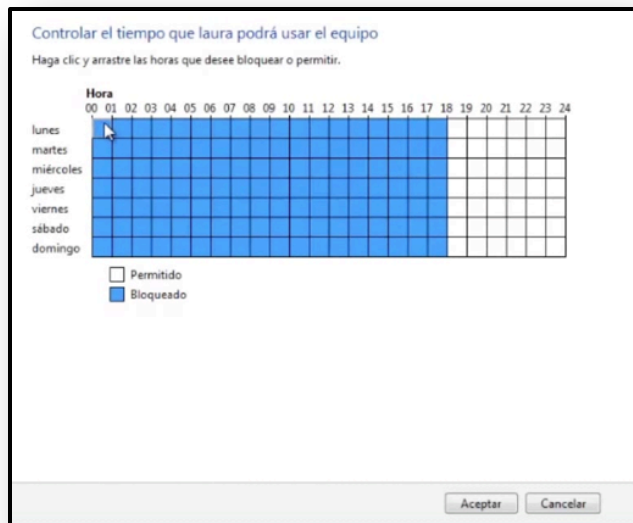


- **Usuario Administrador**
- **Roles**

Iciar Silvestre



Filtros parentales



- Creación de usuarios en un mismo equipo
- Permitir y bloquear acceso a webs y programas
- Limitaciones de tiempo

Filtros parentales múltiples dispositivos



- Protección en ordenadores y dispositivos móviles
- Conocer actividad del menor en Internet

<http://www.qustodio.com/es/>

Mecanismos de respuesta y soporte ante un incidente



Escuche y dialogue



- “Cuéntame más sobre eso”
- Comprensión y atención ¡no juzgar!

Reforzar autoestima y no culpabilizar



- **Ser positivo**
- **Reconocer la valentía**

Actuar y tener un plan



- **Respuesta eficaz y en colaboración**

Comunicar situación a centro educativo



- **Trabajar conjuntamente**

Comunicar lo ocurrido al pediatra



- Síntomas

Aconsejar cómo actuar en futuras situaciones



- Evitar que se vuelva a producir

Buscar ayuda de expertos



- **Fundación ANAR**
- **Padres 2.0**
- **Pantallas Amigas**
- **Fundación Alia2**
- **Policía**
- **Guardia Civil**

Páginas recomendadas



http://www.policia.es/org_central/judicial/udef/alertas_1.html

Páginas recomendadas



[https://www.gdt.guardiacivil.es/webgdt/
home_alerta.php](https://www.gdt.guardiacivil.es/webgdt/home_alerta.php)

¡¡Muchas Gracias!!

Iciar Silvestre

