

Menú Sin PLV

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 01
<p>04</p> <p>Judías verdes salteadas al ajillo</p> <p>Magro horno/plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Fruita fresca y pan</p>	<p>05</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Jamoncitos de pollo asados</p> <p>Tomate aliñado</p> <p>Fruita fresca y pan integral</p>	<p>06</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>-</p> <p>Fruita fresca y pan</p>	<p>07</p> <p>Alubias pintas estofadas con patatas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Fruita fresca y pan integral</p>	<p>08</p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate</p> <p>Boloñesa vegetal</p> <p>-</p> <p>Yogur de soja y pan</p>
<p>11</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo horno/plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Fruita fresca y pan</p>	<p>12</p> <p>Arroz integral salteado con champiñones</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>-</p> <p>Fruita fresca y pan integral</p>	<p>13</p> <p>Patatas estofadas con verduras (judía, zanahoria, puerro)</p> <p>Salmon al horno con ajo y perejil</p> <p>Tomate aliñado</p> <p>Fruita fresca y pan</p>	<p>14</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos estofados con patata y pollo</p> <p>-</p> <p>Fruita fresca y pan integral</p>	<p>15</p> <p>Judías verdes al ajorrero</p> <p>Tortilla de patata y cebolla horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur de soja y pan</p>
<p>18</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Magro horno/plancha</p> <p>Tomate aliñado</p> <p>Fruita fresca y pan</p>	<p>19</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Tortilla francesa plancha</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruita fresca y pan integral</p>	<p>20</p> <p>Sopa de ave con fideos integrales</p> <p>Pechuga de pollo horno/plancha</p> <p>-</p> <p>Fruita fresca y pan</p>	<p>21</p> <p>Alubias estofadas con verduras (mnenestra)</p> <p>Boloñesa vegetal con patatas</p> <p>-</p> <p>Fruita fresca y pan integral</p>	<p>22</p> <p>Arroz con verduras (pisto)</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Yogur de soja y pan</p>
<p>25</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla horno</p> <p>Tomate aliñado</p> <p>Fruita fresca y pan</p>	<p>26</p> <p>Coliflor en salsa paprika</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Fruita fresca y pan integral</p>	<p>27</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos estofados con patata y pollo</p> <p>-</p> <p>Fruita fresca y pan</p>	<p>28</p> <p>Arroz integral con salsa de tomate</p> <p>Alubias blancas con judías y zanahoria</p> <p>-</p> <p>Fruita fresca y pan integral</p>	<p>29</p> <p>Crema de calabacin</p> <p>Salmon guisado a la marinera (marisco)</p> <p>Lechuga y tomate</p> <p>Yogur de soja y pan</p>