serunion

PLV INSITU SEGOVIA NOVIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 Festivo
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón Lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de ave con fideos Garbanzos guisados Pan y yogur de soja	06-nov 6 Arroz con verduras Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov 11 Coditos con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Pollo guisado al chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos guisados Lomo fresco Lechuga Pan y yogur de soja	15-nov 15 Sopa de ave con letras Merluza en su jugo Pan y fruta
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas Pechuga de pavo Lechuga Pan y yogur de soja	20-nov 20 Espaguetis con tomate Merluza al horno Guisantes Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de ave con fideos Garbanzos guisados Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Tortilla francesa de jamón york Lechuga Pan y fruta
25-nov 25 Macarrones con chorizo Medallon de merluza Pan y fruta	26-nov 26 *Lentejas estofadas* *Jamoncitos de pollo asados al limón* *Pan y fruta*	27-nov 27 Crema de verduras Escalope de jamón Pan y yogur de soja	28-nov 28 Alubias pintas Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Pechuga de pollo Patatas fritas Pan y fruta