serunion 00 - BASAL

INSITU SEGOVIA

NOVIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 Festivo
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Ensalada Pan y lácteo	06-nov 6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov 11 Coditos con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Pollo guisado al chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos guisados Buñuelos de bacalao Lechuga Pan y lácteo	15-nov 15 Sopa de ave con letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas Skipper de bacalao Lechuga Pan y lácteo	20-nov 20 Espaguetis con tomate Merlua al horno Guisantes Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Tortilla francesa de jamón york Lechuga Pan y fruta
25-nov 25 Macarrones con chorizo Medallon de merluza Pan y fruta	26-nov 26 *Lentejas estofadas* *Jamoncitos de pollo asados al limón* *Pan y fruta*	27-nov 27 Crema de verduras Calamares a la romana Mayonesa Pan y lácteo	28-nov 28 Alubias pintas Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Hamburguesa de ternera Patatas fritas Pan y fruta