SERUNION EDUCA

Menú Sin PLV

IN SITU SEGOVIA

Junio 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Paella de verduras (menestra) Merluza en salsa verde (guisante) - Fruta fresca y pan	02 Macarrones integrales con salsa de tomate Crema de garbanzos - Fruta fresca y pan integral	03 Alubias estofadas con verduras (menestra) Tortilla de patata y cebolla horno Tomate aliñado Fruta fresca y pan	04 Crema de calabaza Magro con salsa de tomate Lechuga iceberg Fruta fresca y pan integral	05 Lentejas estofadas con verduras (menestra) Jamoncitos de pollo asados con finas hierbas Lechuga iceberg Yogur de soja y pan
08 Judías verdes al ajoarriero Filete de merluza a la plancha Lechuga iceberg Fruta fresca y pan	09 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados con patata y pollo - Fruta fresca y pan integral	10 Arroz integral con salsa de tomate y pisto Tortilla francesa plancha Lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan	11 Patatas estofadas con verduras (judía, zanahoria, puerro) Merluza a la riojana (pimiento rojo) Lechuga iceberg Fruta fresca y pan integral	12 Alubias estofadas con calabaza Boloñesa vegetal con patatas - Yogur de soja y pan
15 Sopa de letras Tortilla de patata y calabacín horno Lechuga iceberg Fruta fresca y pan	16 Arroz integral con salsa de tomate Garbanzos con pimiento y maíz - Fruta fresca y pan integral	17 Menestra de verduras salteadas Magro con salsa de tomate Patatas dado fritas Fruta fresca y pan	18 Lentejas campesinas Filete de merluza a la plancha Lechuga iceberg Fruta fresca y pan integral	19 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo asados con salsa de manzana Tomate aliñado Yogur de soja y pan
22 Crema de verduras (menestra) Cinta de lomo a la plancha Lechuga y tomate Fruta fresca y pan	23 Alubias estofadas con verduras (menestra) Tortilla francesa plancha Lechuga iceberg Fruta fresca y pan integral	24 Macarrones con salsa de tomate Pechuga de pollo horno/plancha Patatas fritas Yogur de soja y pan	25	26
29	30	01	02	03