

Menú Sin PLV

IN SITU SEGOVIA
DICIEMBRE 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

05

Lentejas a la hortelana

Arroz con verduras

Coñiflor en salsa paprika

Sopa de ave con fideos

Crema de calabacín

Tortilla francesa

Filete de merluza a la plancha

Cinta de lomo a la plancha

Garbanzos con verduras

Fogonero en salsa de pimientos

Ensalada de lechuga

Ensalada de tomate

Patata panadera al horno

-

-

Fruta fresca y pan

Fruta fresca y pan

Fruta fresca y pan

Yogur de soja y pan

Fruta fresca y pan

06

08

10

11

12

Lentejas estofadas

Sopa de ave con fideos

Crema de calabaza

Alubias con patatas

Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas

Tortilla de patata y cebolla

Cinta de lomo con tomate

Bacalao empanado

FESTIVO

Fruta fresca y pan

Ensalada de lechuga

-

Ensalada de lechuga

Fruta fresca y pan

Fruta fresca y pan

Fruta fresca y pan

Yogur de soja y pan

15

16

17

18

19

Judías verdes al ajovariero

Sopa de ave con fideos

Arroz a la zamorana

Patatas guisadas con bacon

Alubias blancas estofadas

Fogonero al horno

Garbanzos con verduras

Merluza en salsa de puerros

Escalope de pollo al horno

Tortilla francesa

Mahonesa

-

-

Ensalada mixta

Ensalada de lechuga

Fruta fresca y pan

Yogur de soja y pan

Fruta fresca y pan

Fruta fresca y pan

Fruta fresca y pan

22

23

24

25

26



VACACIONES

29

30

31

01

02



NAVIDAD

